

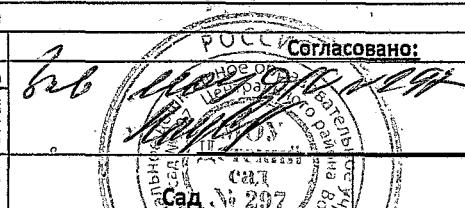
Меню 19:



Дата: 05.02.2026

Детский сад № 147 Центрального района Волгограда

Согласовано:



Ясли

Питания	Информация о приеме пищи	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
		Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г

Завтрак

ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				50				50				
ЯЙЧНОЕ БЛЮДО (омлет)	130				150				150				
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150				200				200				
БАТОН	40				30				30				
Итого за прием пищи:	350	14,3	14,6	40,6	397	430	21,6	26,8	37,8	484,8	430	21,6	26,8

2 Завтрак

СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180				200				200				
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2

Обед

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30				50				50				
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150				180				180				
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150				150				150				
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150				200				200				
ХЛЕБ ПЕКЛЕННЫЙ	40				40				40				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0				50				50				
Итого за прием пищи:	520	19,5	15,8	56,5	448,6	670	23,9	16,4	88,4	599,9	670	23,9	16,4

Уплотненный подник(ясли и сад)/подник и ужин(24 часа)

КОЛЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50				70				70				
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧЕВАЯ)	120				150				150				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				190/10				190/10				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				30				30				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0				0				50				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	0				0				200				
Итого за прием пищи:	400	15,8	13,18	73,7	482,06	450	22,1	21,0	72,8	579,3	700	29,0	28,3

2 Ужин

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				0				180				
Итого за прием пищи:	0				0				180				
Всего за день:		50,5	43,8	188,5	1 402,8		68,6	64,4	218,6	1 807,4		80,6	76,1